



22 i 23 de novembre

# Gran Recapte

 BANC DELS ALIMENTS

## KIT de comunicació del Gran Recapte 2024

Gràcies per menjar-te les excuses i ajudar-nos a difondre el Gran Recapte! Més de 235.000 persones a Catalunya necessiten ajuda alimentària per cobrir les seves necessitats bàsiques, i la teva col·laboració és clau.

### Què conté el kit?

En aquest kit hi trobaràs tot el que necessites per compartir i difondre el Gran Recapte:

- ▶ Arxius per a les teves xarxes socials
- ▶ Cartells per imprimir i penjar a l'ascensor, a l'aparador de la botiga o a l'escola
- ▶ Missatges preparats per enviar als teus grups de WhatsApp

### Què necessitem?

El primer pas és aconseguir **20.000 voluntaris**. Fins a finals de novembre, ajuda'ns a fer crida per aconseguir persones que vulguin ser voluntàries!

Tothom es pot apuntar a **granrecapte.org**

A partir del 4 de novembre, començarem la campanya per recollir donacions d'aliments als supermercats els dies 22 i 23 de novembre.

Del 22 de novembre al 5 de desembre, també es podran fer donacions econòmiques amb Bizum al codi 33596, per ajudar-nos a comprar aliments frescos.

El Gran Recapte és una acció col·lectiva on, junts, fem possible el canvi.






**Som la força que transforma!**

# Segueix-nos a:






## BARCELONA

-  [facebook.com/BancDelsAliments](https://facebook.com/BancDelsAliments)
  -  [x.com/BancAlimentsBcn](https://x.com/BancAlimentsBcn)
  -  [instagram.com/bancdelsaliments](https://instagram.com/bancdelsaliments)
  -  [linkedin.com/company/banc-dels-aliments-barcelona](https://linkedin.com/company/banc-dels-aliments-barcelona)
  -  [www.youtube.com/@Bancdelsaliments](https://www.youtube.com/@Bancdelsaliments)
- 





## GIRONA

-  [facebook.com/bancdelsalimentsdelescomarquesdegirona](https://facebook.com/bancdelsalimentsdelescomarquesdegirona)
  -  [x.com/BancAlimentsGir](https://x.com/BancAlimentsGir)
  -  [instagram.com/bancalimentsgirona](https://instagram.com/bancalimentsgirona)
  -  [linkedin.com/company/bancalimentsgirona](https://linkedin.com/company/bancalimentsgirona)
  -  [www.youtube.com/@BancAlimentsGirona](https://www.youtube.com/@BancAlimentsGirona)
- 

## LLEIDA

-  [facebook.com/BancAlimentsLleida](https://facebook.com/BancAlimentsLleida)
  -  [x.com/BALleida](https://x.com/BALleida)
  -  [instagram.com/bancalimentslleida](https://instagram.com/bancalimentslleida)
  -  [linkedin.com/company/fundació-banc-dels-aliments-de-les-comarques-de-lleida](https://linkedin.com/company/fundació-banc-dels-aliments-de-les-comarques-de-lleida)
  -  [www.youtube.com/@bancdelsalimentsdelleida6398](https://www.youtube.com/@bancdelsalimentsdelleida6398)
- 

## TARRAGONA

-  [facebook.com/bancalimentstgn](https://facebook.com/bancalimentstgn)
-  [x.com/bancalimentstgn](https://x.com/bancalimentstgn)
-  [instagram.com/bancdelsalimentstgn](https://instagram.com/bancdelsalimentstgn)
-  [www.youtube.com/@bancdelsalimentstgn-ebre5194](https://www.youtube.com/@bancdelsalimentstgn-ebre5194)